

Согласовано:

Старшая медицинская сестра МБДОУ № 100

А.Э.Закирова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 100

Ф.М.Гилязиева

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026 ГОД ПО МБДОУ № 100

Режимные моменты	II мл. гр. № 1,4	Средние группы № 9,10	Старшие группы № 3,11,12,13
Дома			
Подъем, утренний туалет	05.30 - 07.00	05.30 - 07.00	05.30 - 07.00
ДОУ			
Утренний прием детей на прогулке, игры	06.00- 07.45	06.00- 07.55	06.00 - 08.00
Утренняя гимнастика (улица)	07.45 - 07.55	07.50 - 08.00	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	07.55 - 08.05	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20
Завтрак	08.05 - 08.25	08.10- 08.30	08.20 - 08.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.25 - 08.40	08.30 - 08.40	08.40 - 08.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	08.40 - 11.20	08.40 - 11.30	08.50 - 11.35
ОДД на участке	09.00 - 09.15	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25
Второй завтрак	09.35 - 09.40	09.40 - 09.45	09.45 - 09.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.20-11.35	11.30-11.45	11.35-11.50
Подготовка к обеду	11.35-11.45	11.45-11.55	11.50-12.00
Обед	11.45-12.05	11.55-12.15	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к усиленному полднику	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.05
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50 - 18.00	15.55 - 18.00	16.05 - 18.00
Дома			
Прогулка	18.00- 19.15	18.00- 19.15	18.00- 19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 - 19.45	19.15 - 19.45	19.15 - 19.45
Ночной сон	19.45- 05.30	19.45- 05.30	19.45- 05.30

Режим дня составлен на основе СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»

Старший воспитатель МБДОУ № 100 Чупаринова И.А.